

La chapelle Saint Médard



Randonnée possible depuis les deux versants du synclinal, nous vous proposons la randonnée de la chapelle Saint Médard depuis le coeur de la forêt.

La chapelle Saint-Médard est perchée sur les crêtes du **synclinal de la forêt de Saoû**.

Belvédère offrant un point de vue unique sur **les 3 becs**, son accès bien qu'un peu raide, offre une jolie randonnée qu'on appelle aussi le chemin des mariés.

La chapelle Saint-Médard surplombe la forêt de Saoû avec une vue superbe sur les **petit et grand Pomerolle**, le **pas de L'Estang** et **Rochecolombe** d'un côté et la plaine de Crest de l'autre.

Départ du parking **Les sables blancs** 1km après l'entrée de la **forêt de Saoû** sur la droite.

Traverser la route et suivre les panneaux indiquant la chapelle. Après 600m, le sentier rencontre le **chemin des muletiers**. Il faut alors poursuivre sur la droite et 50m plus loin reprendre le sentier de gauche qui mène à **St Médard** (la montée est très sévère). Après 800m le sentier se divise en deux. Pas d'inquiétude les 2 chemins se retrouvent plus haut. Le sentier de gauche est nettement plus délicat et nécessite de s'aider des mains pour gravir le rocher. Arrivés à la chapelle, la vue sur le synclinal est remarquable.

Il faut ensuite descendre jusqu'à l'ancien monastère (ruines dangeureuses). Passer devant le **monastère** par la gauche et suivre la direction du **Pas court**. Après environ 1km le sentier se sépare en deux. A gauche c'est le **Pas court** qui vous ramène au parking.

RANDONNEE	Difficulté	Temps	Distance	Dénivelé
La chapelle St Médard par le coeur de la forêt	■	2h30	4,9 km	435 m

TOPO sur visorando.com

Carte IGN : 3138 OT Dieulefit

